



Türkiye Addison Hastaları Topluluğu

www.addisonturkiye.com



STERÖİD ACİL DURUM KARTI

(Yetişkin)

SAĞLIK PERSONELİ İÇİN ÖNEMLİ TIBBİ BİLGİ

BU HASTA GÜNLÜK STERÖİD TEDAVİSİNE FİZİKSEL OLARAK BAĞIMLIDIR

Steroid bu hasta için **kritik bir ilaçtır**: reçete edildiği şekilde verilmeli, asla atlanmamalı veya kesilmemelidir. Atlanan dozlar, hastalık veya ameliyat adrenal krize yol açabilir ve acil tedavi gerektirir.

AD SOYAD

STERÖİD KULLANMA NEDENİ

ör. Addison hastalığı / birincil adrenal yetmezlik

İLAÇLAR VE DOZLARI (İSTEĞE BAĞLI)

ACİL DURUMDA ARANACAK KİŞİ (AD, TELEFON)



STERÖİD ACİL DURUM KARTI

112: Fenalaşırsam Addison hastası olduğumu ve Addison krizi / adrenal kriz geçiriyor olabileceğimi, düzenli steroid kullanmak zorunda olduğumu 112 personeline belirtin. Belirtileri de tarif edin: kusma, ishal, sıvı kaybı (dehidratasyon), yaralanma / şok.

ACİL TEDAVİ – sağlık personeli için

- 1 Hemen 100 mg hidrokortizon IV veya IM. Ardından 24 saat boyunca %5 dekstroz içinde 200 mg hidrokortizon sürekli IV infüzyon VEYA 6 saatte bir (günde 4 kez) 50 mg hidrokortizon IV/IM (ileri derecede obezitede 100 mg).**
- 2 %0,9 sodyum klorür ile hızlı sıvı replasmanı (rehidratasyon).**
- 3 Endokrinoloji ekibiyle iletişime geçin.**

Klinik içerik, İngiltere'deki NHS Steroid Emergency Card ve Society for Endocrinology yönergesinden uyarlanmıştır: [endocrinology.org/adrenal-crisis](https://www.endocrinology.org/adrenal-crisis). Bu kart resmi NHS kartı değildir; Türkiye Addison Hastaları Topluluğu'nun gönüllü uyarlamasıdır. Genel bilgilendirme amaçlıdır; kendi tedavi planınız için endokrinoloğunuza danışın.

A6 boyutunda çift taraflı yazdırın (ya da iki yüzü kesip arka arkaya yapıştırın); cüzdanınızda ve acil kitinizde taşıyın.